



Planearte

Planear el Equilibrio

www.planeartemejor.com



Somos una empresa que tiene como objetivo principal acompañar a las personas, con la finalidad de que puedan incorporar diversas herramientas para encontrar un equilibrio y un bienestar general en su vida.

...

Lo logramos a través de la implementación de proyectos educativos, talleres, capacitaciones, asesoramiento y consultoría en **Instituciones Escolares, Empresas, Clubes y Fundaciones.**





ANÁLISIS DE RESULTADOS Alcohol y adolescentes

Encuesta realizadas a alumnos y deportistas de
Instituciones Educativas y Clubes

...

2017

Ficha Técnica



Población:
Escuelas
secundarias y
clubes
deportivos



Cantidad de
encuestas:
1030.
Diferencias
significativas al
95% marcadas
con círculo



Año de
realización de
los talleres:
2017



Metodología
usada: encuesta
de preguntas
cerradas.
Cuestionario
auto
administrado

Objetivo

La encuesta realizada al grupo asistente al Taller sobre “Prevención en el consumo y abuso de alcohol y sustancias” dictado por Planearte, tiene como objetivo el registro de los hábitos de consumo de alcohol y otras sustancias.

La presente no pretende ser una investigación para diagnóstico individual sino proporcionar información general sobre el perfil del grupo y funcionar como un disparador de reflexión y debate una vez incorporado a la charla.

Es fundamental subrayar que la encuesta es ANÓNIMA Y CONFIDENCIAL, lo que implica que no se coloca el nombre ni dato identitario alguno. No importa quien respondió qué, sino el comportamiento del grupo en TERMINOS GENERALES

Los datos son confidenciales y solo son utilizados con fines estadísticos.

Datos Clave 2017

El 70% de los encuestados dice tener amigos que tomaron alcohol en el último mes.

La mitad de los adolescentes se emborrachó alguna vez

1 de cada 3 encuestados cree que es bastante o muy natural salir a tomar alcohol.

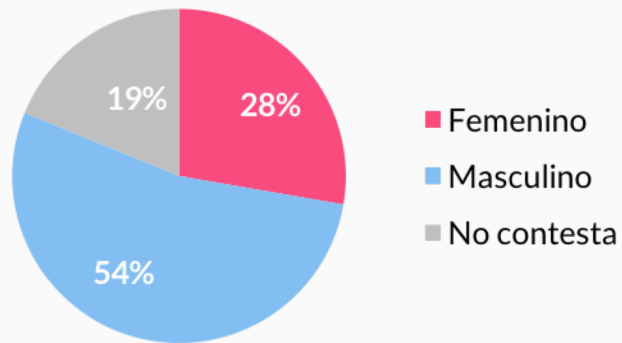
2 de cada 3 adolescentes considera que son los padres quienes tienen que enseñar a tomar alcohol

El 6% dice ser copiloto habitual de personas que hayan tomado alcohol

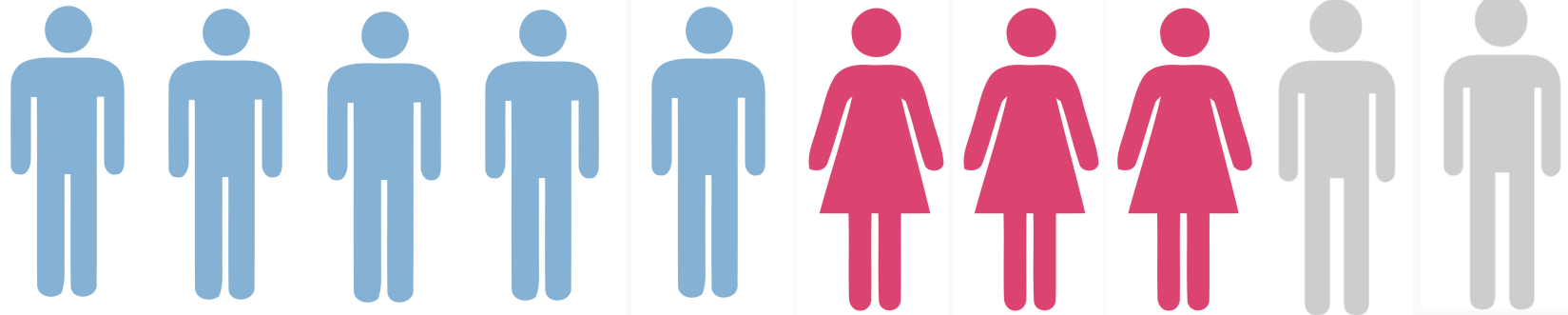
En el último mes, un 9% fumó cigarrillo, un 3% marihuana, y aun más alarmante, un 1% consumió pastillas

Perfil de los encuestados

Sexo



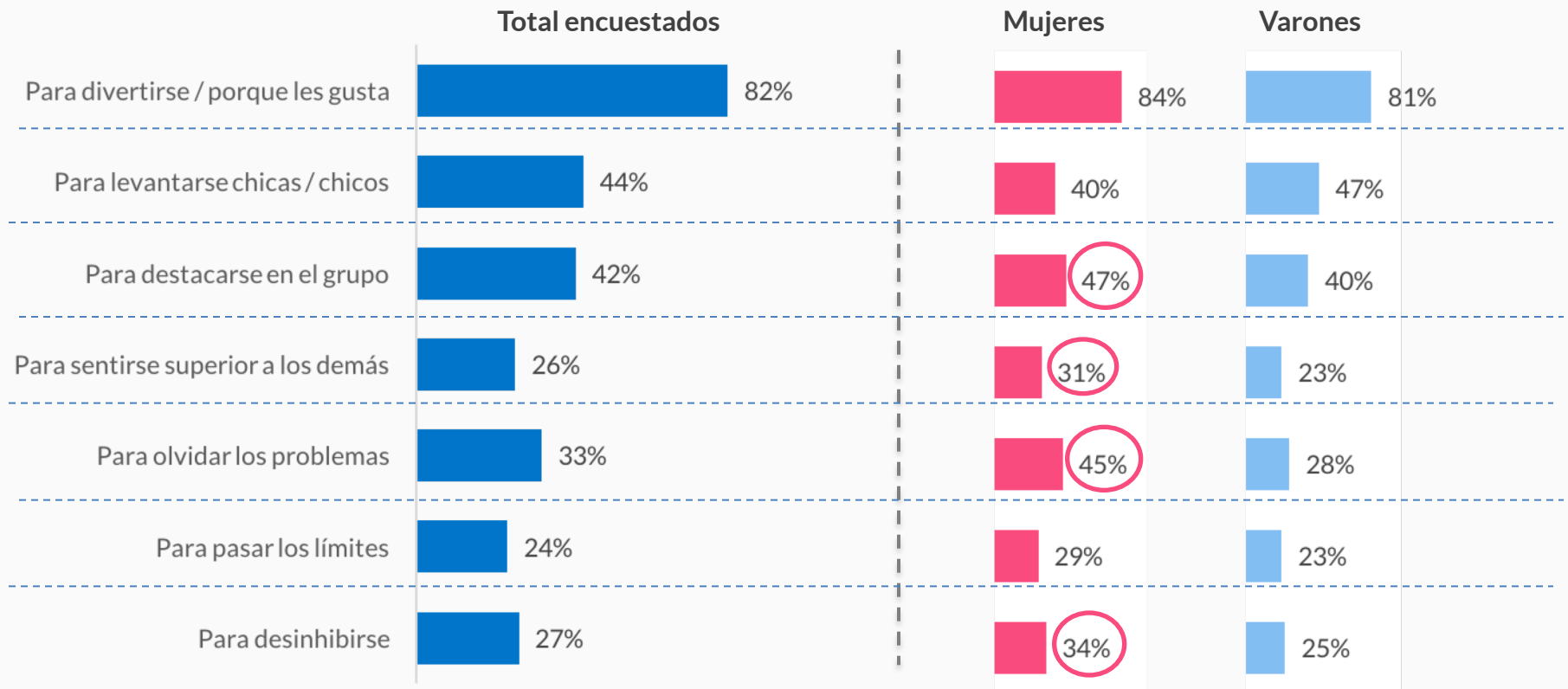
Edad promedio: 15 años



Los adolescentes que participaron de la encuesta tienen en promedio 15 años de edad, y son en su mayoría varones.

Motivos para tomar alcohol

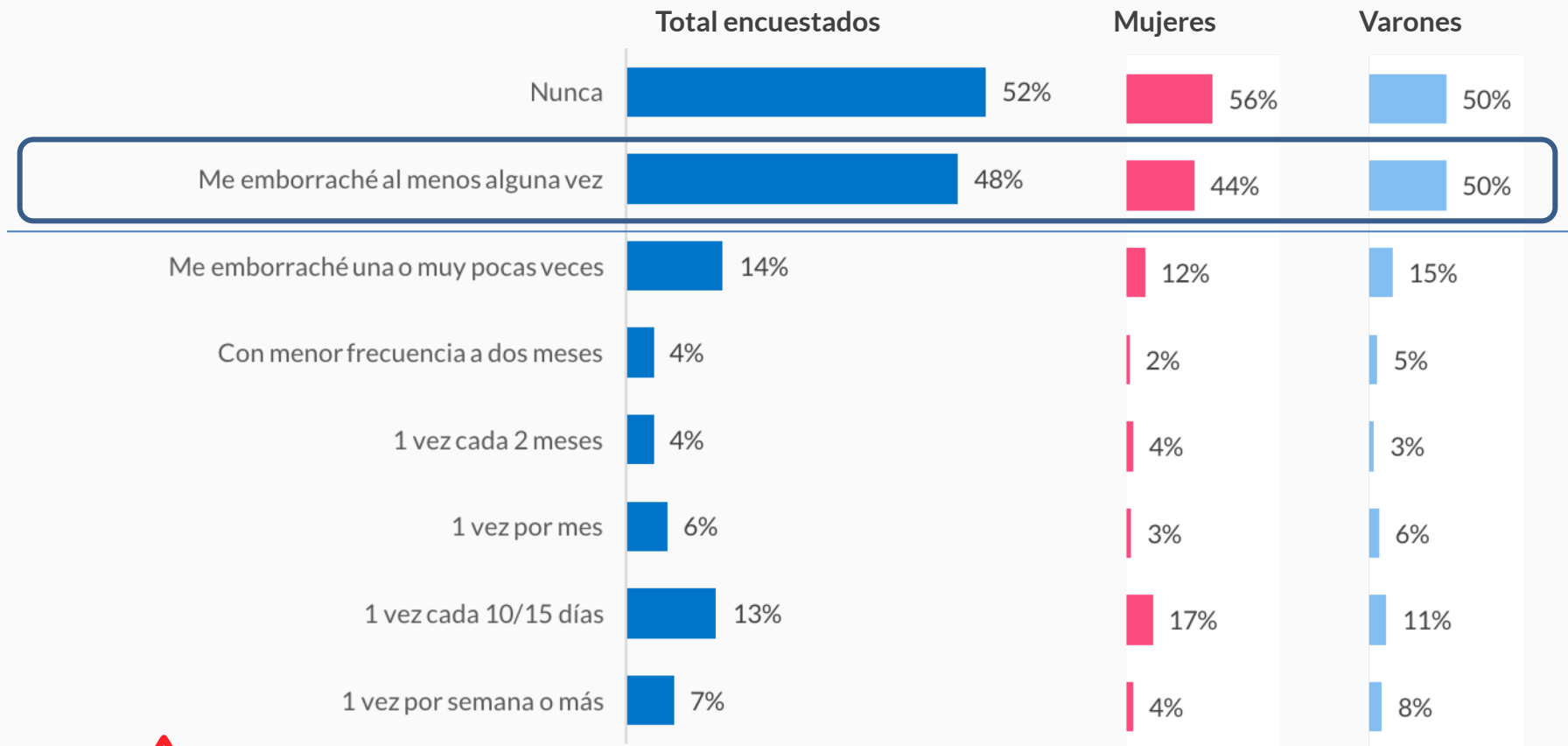
¿Por qué pensás que los adolescentes en general toman alcohol?



La mayoría de los encuestados toma alcohol por diversión, y casi la mitad lo hace para ir de levante. Comparando por género, las mujeres indican que toman en mayor medida que los hombres para sentirse superior a los demás, para olvidar problemas y para desinhibirse. Los varones tendencialmente toman más para ir de levante.

Frecuencia de borrachera

¿Con qué frecuencia te emborrachás?

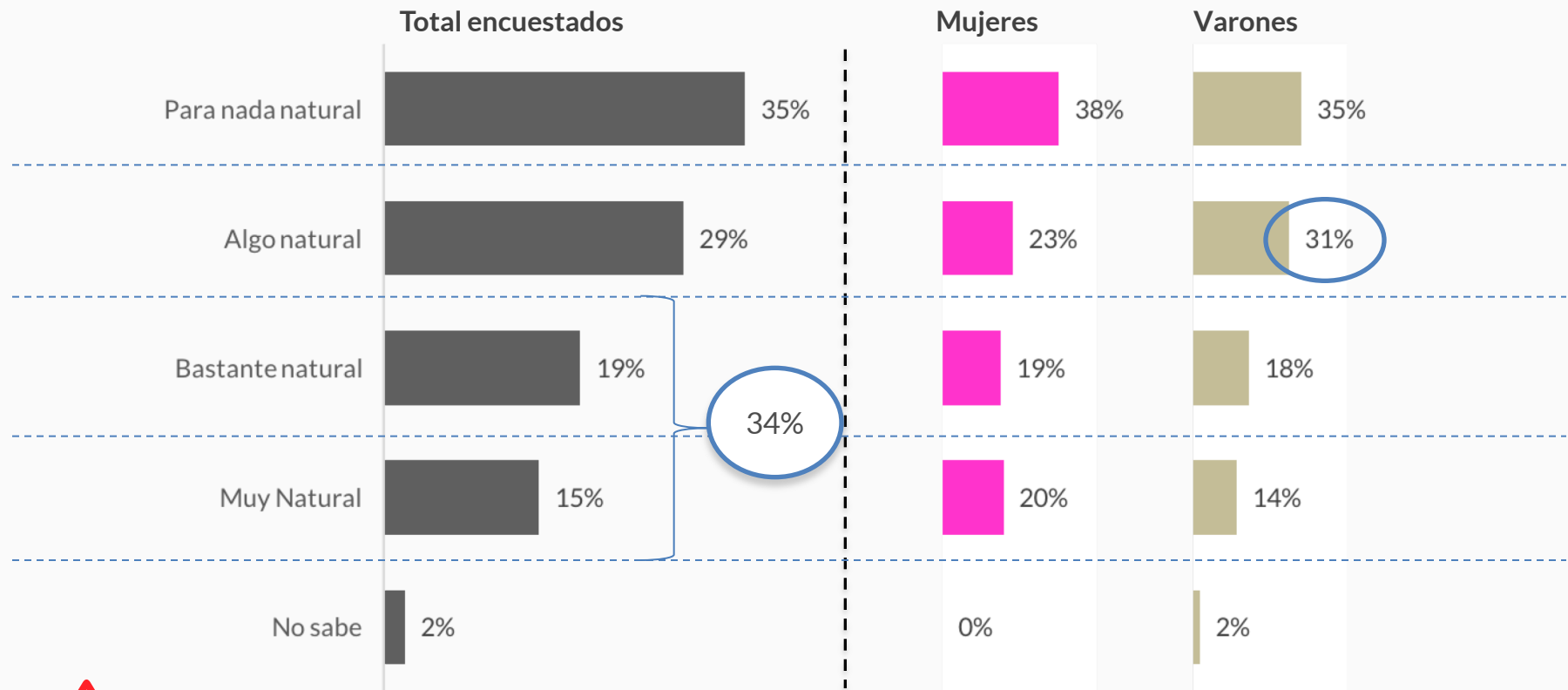


La mitad de los encuestados se emborrachó alguna vez: la cifra es algo más alta en hombres.

Base (1030)

El alcohol se toma con naturalidad

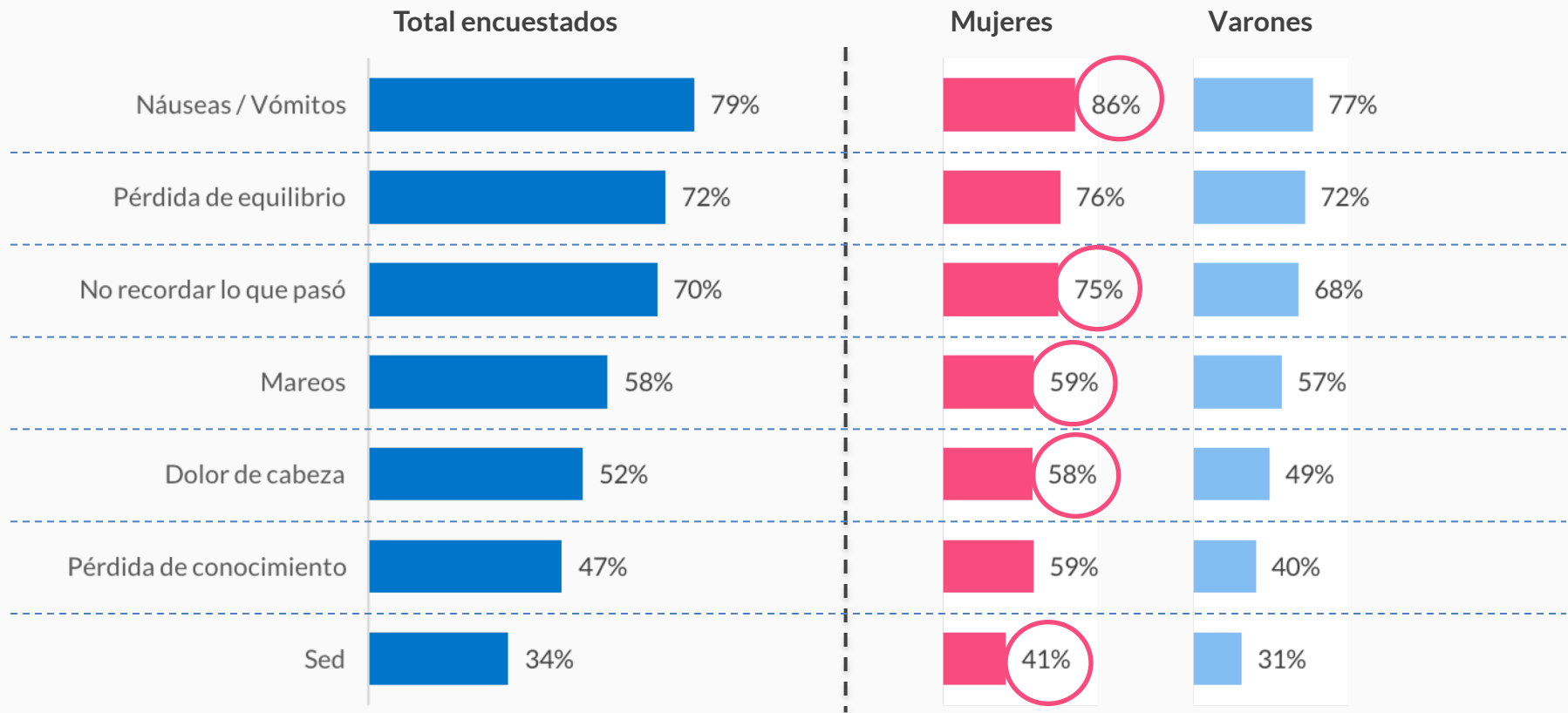
¿Qué tan natural es para vos salir a tomar alcohol?



1 de cada 3 encuestados cree que es bastante o muy natural salir a tomar alcohol.

Señales de un beber excesivo

¿Cuáles son las señales de un beber excesivo?

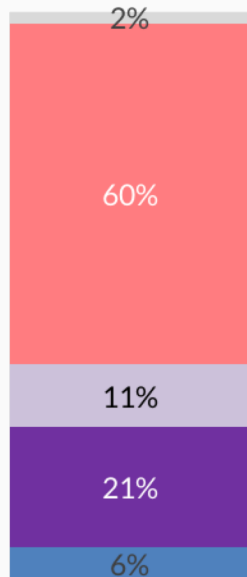


Los adolescentes identifican a las principales señales de beber en exceso: son las náuseas, la pérdida de equilibrio y no recordar lo que pasó.

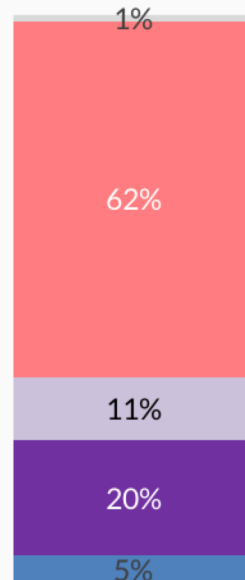
Alcohol al volante

¿Cuántas veces has viajado en un vehículo como acompañante de una persona que ha tomado alcohol?

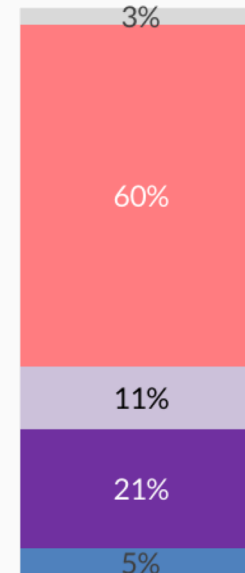
Total encuestados



Mujeres



Varones



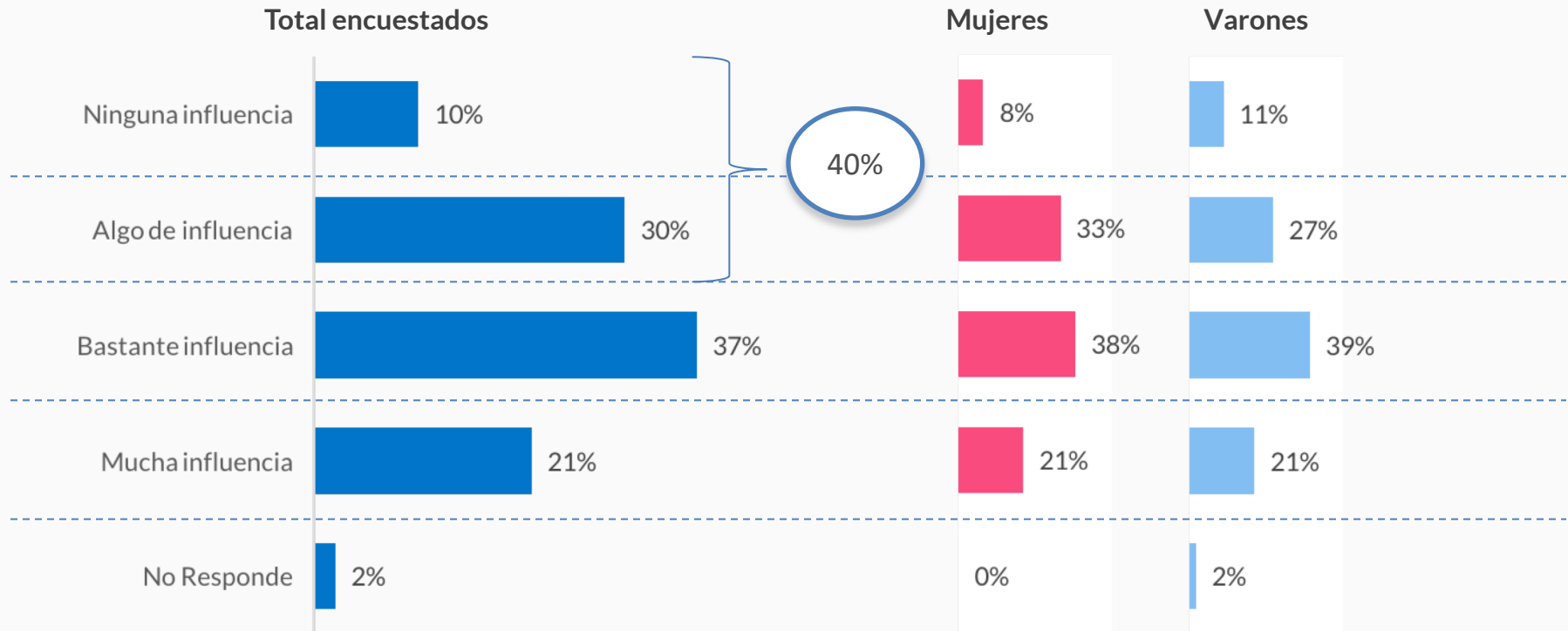
- No sabe
- Nunca
- Una sola vez
- Rara vez
- Habitualmente



Hay un 6% de los encuestados que dice ser acompañante de personas que hayan tomado alcohol habitualmente. En esta muestra, este valor representa a **61 adolescentes en riesgo**.

Influencia en la forma de pensar

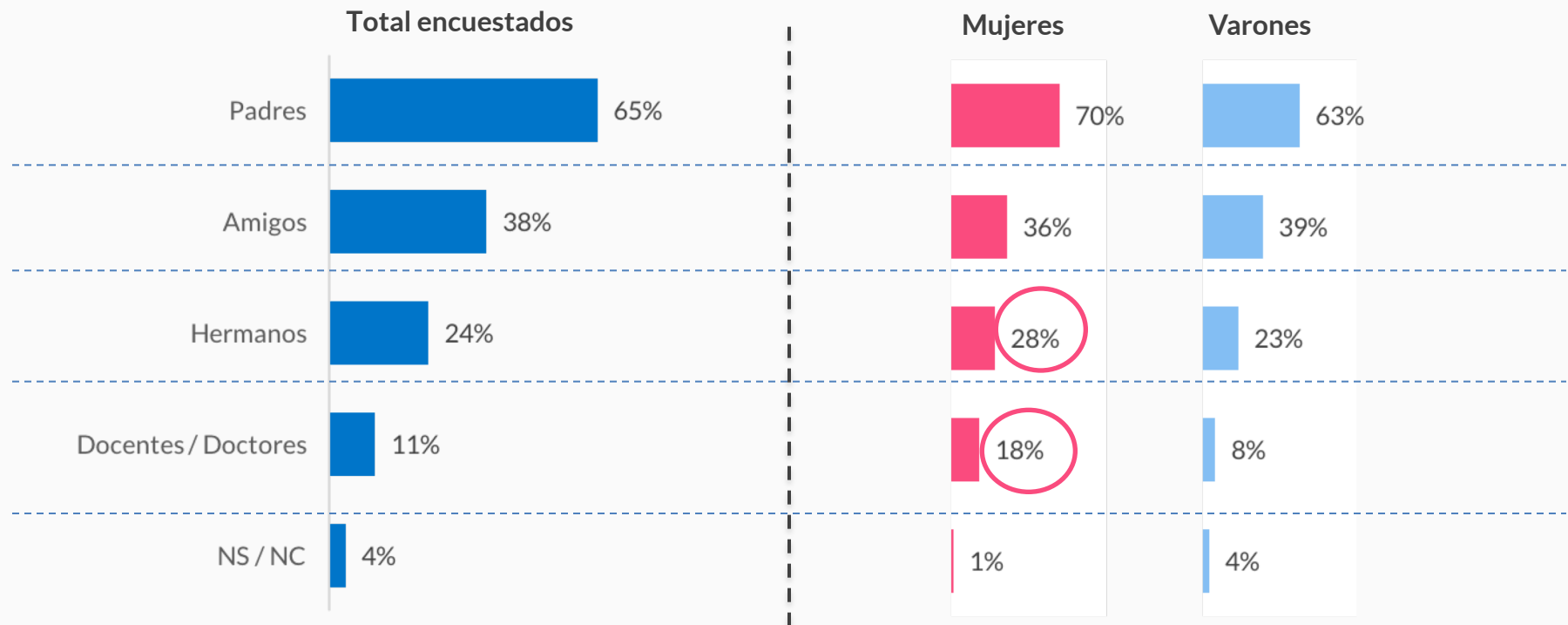
¿Qué tanta influencia creés que tienen tus padres en tu forma de pensar?



4 de cada 10 adolescentes, tanto hombres como mujeres, creen NO estar influenciados por la forma de pensar de sus padres.

Los padres deben enseñar a tomar

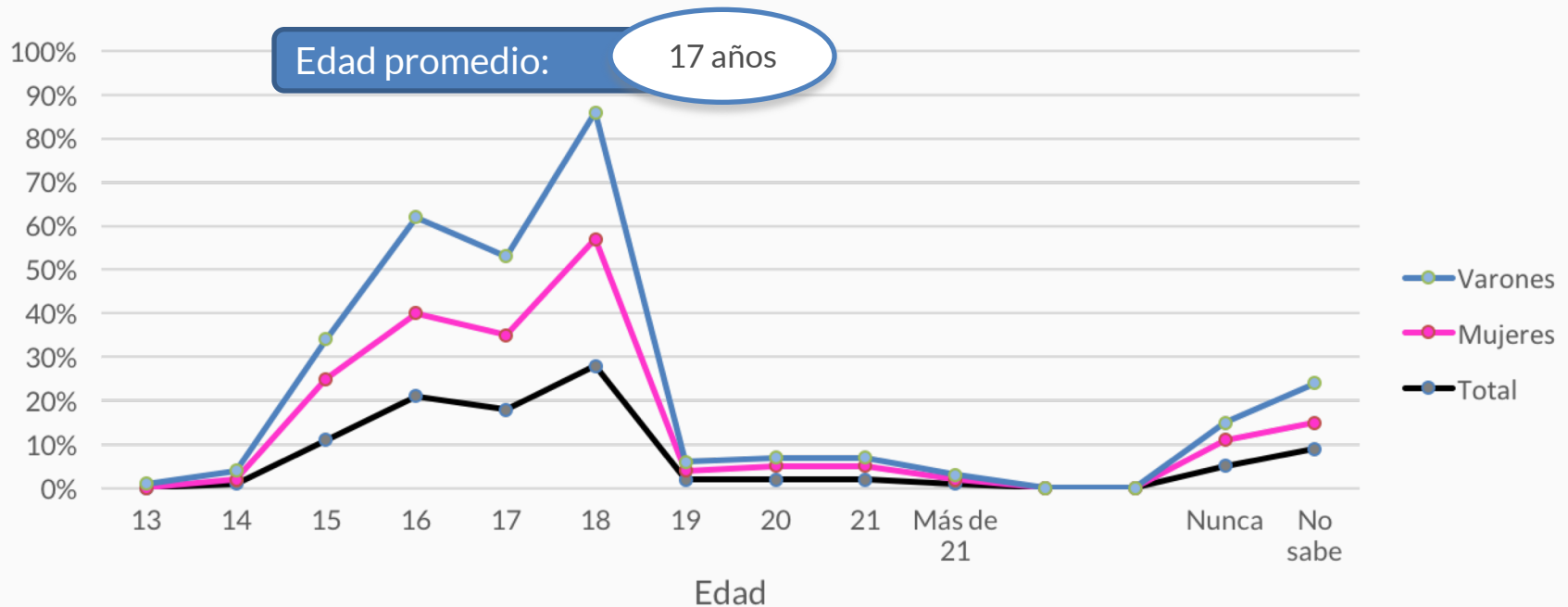
¿Quién creés que es el responsable de enseñar a tomar alcohol?



2 de cada 3 adolescentes considera que son los padres quienes tienen que enseñar a tomar alcohol; sin embargo, en el gráfico anterior se indica que los padres no tendrían influencia en los hijos (desde la perspectiva de los hijos, claro).

Edad de iniciación recomendada

Si fueras padre o familiar, ¿a qué edad recomendarías comenzar a tomar alcohol?

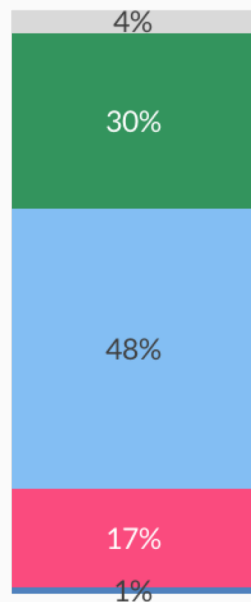


Si bien la edad promedio que los adolescentes recomiendan para comenzar a tomar alcohol es a los 17 años, el 70% de esta muestra (de promedio de edad 15 años) dice tener amigos que tomaron alcohol en el último mes.

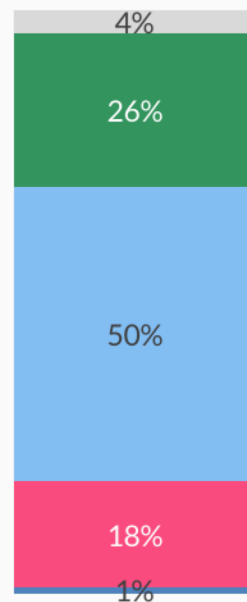
Alcohol y Marihuana

¿Creés que el consumo de alcohol en mucha cantidad te puede llevar a consumir marihuana?

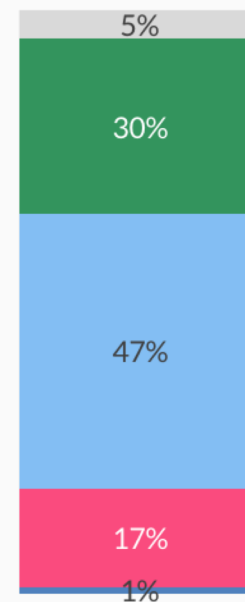
Total encuestados



Mujeres



Varones



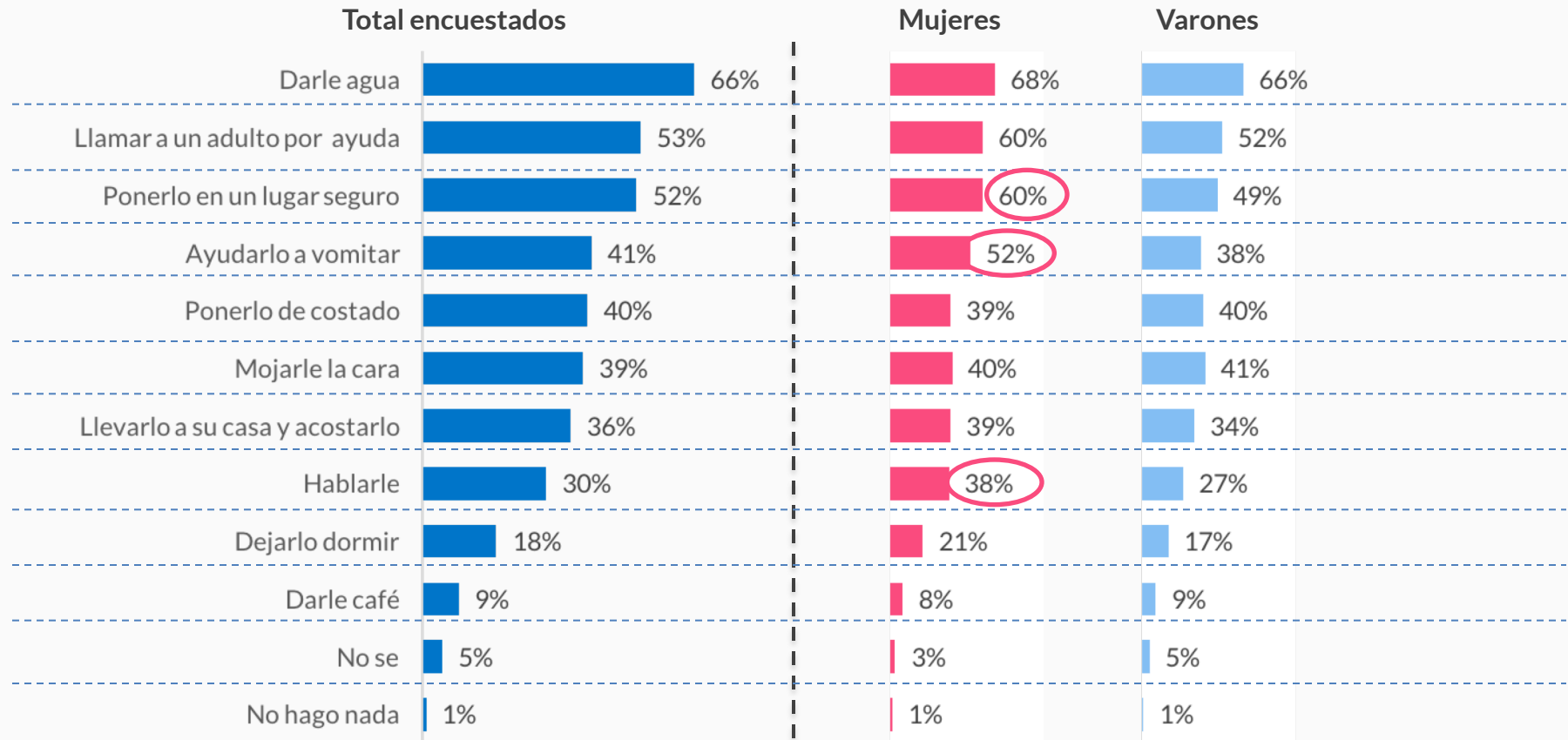
- No sabe
- Nunca
- Rara vez
- Con frecuencia
- Siempre



Hay un 18% que cree que el consumo de alcohol en cantidad puede llevar a consumir marihuana.

Modo de asistir a un alcoholizado

¿Qué harías para asistir a un amigo alcoholizado que perdió el conocimiento?



Ante un amigo que perdió el conocimiento con alcohol, los adolescentes asistirían dando agua y llamando a un adulto por ayuda. Hay un 18% que lo dejaría dormir, un 9% que daría café, y un 6% que no sabe qué hacer o no haría nada.

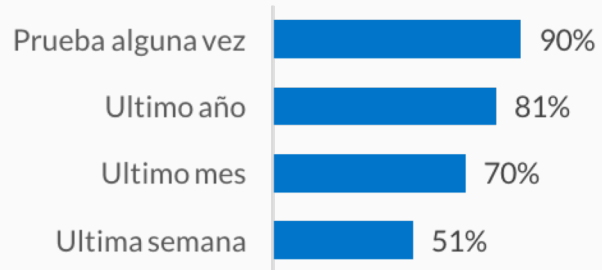
Base (1030)

Alcohol y otras sustancias – consumo de amigos

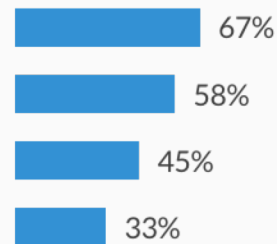
Tus amigos consumen alguna de estas sustancias? Si hay al menos un amigo que consuma, por favor marcá lo que consume.

Total

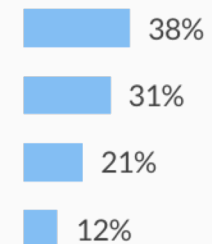
ALCOHOL



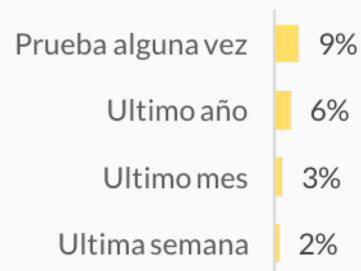
CIGARRILLO



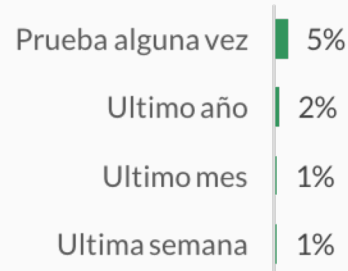
MARIHUANA



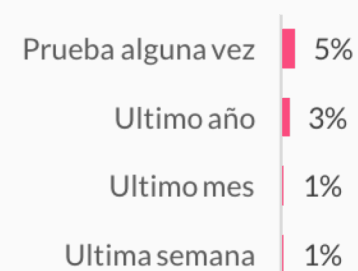
PASTILLAS



EXTASIS



DROGAS DE DISEÑO

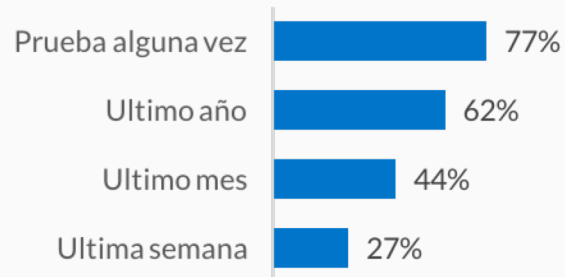


Alcohol y otras sustancias – consumo personal

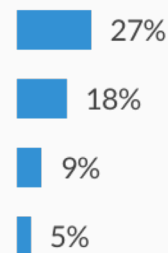
Y, vos consumís algunas de estas sustancias? Por favor marcá todas las preguntas.

Total

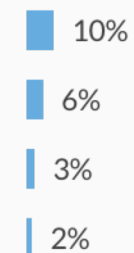
ALCOHOL



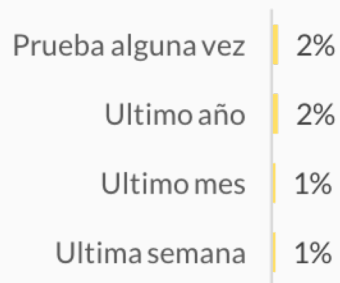
CIGARRILLO



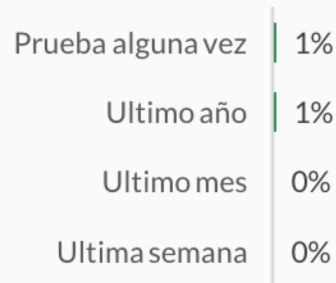
MARIHUANA



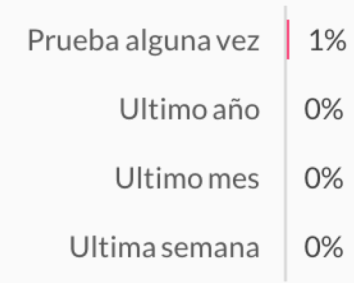
PASTILLAS



EXTASIS



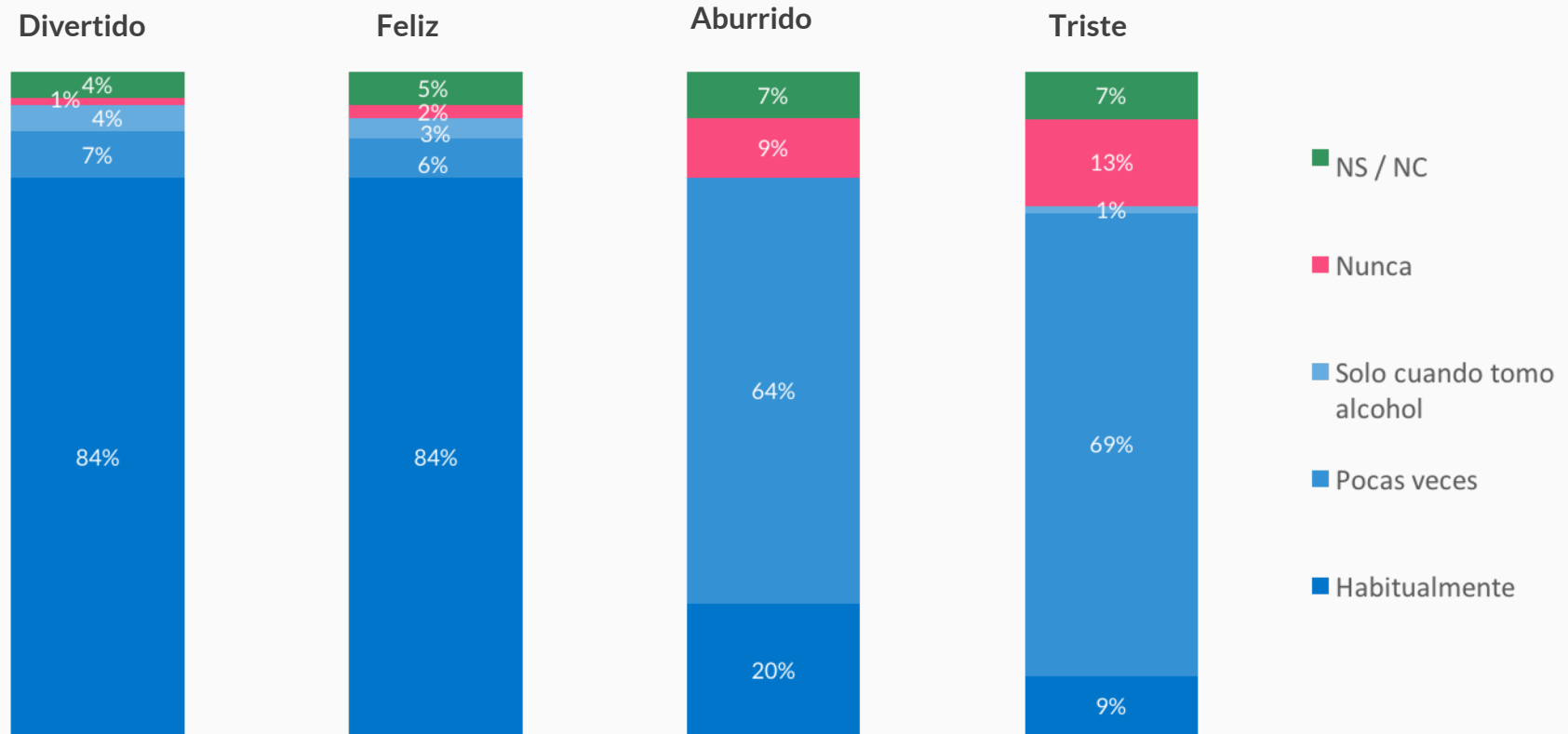
DROGAS DE DISEÑO





Estados de ánimo según circunstancias

Por favor decinos si estos estados de ánimo te acompañan...

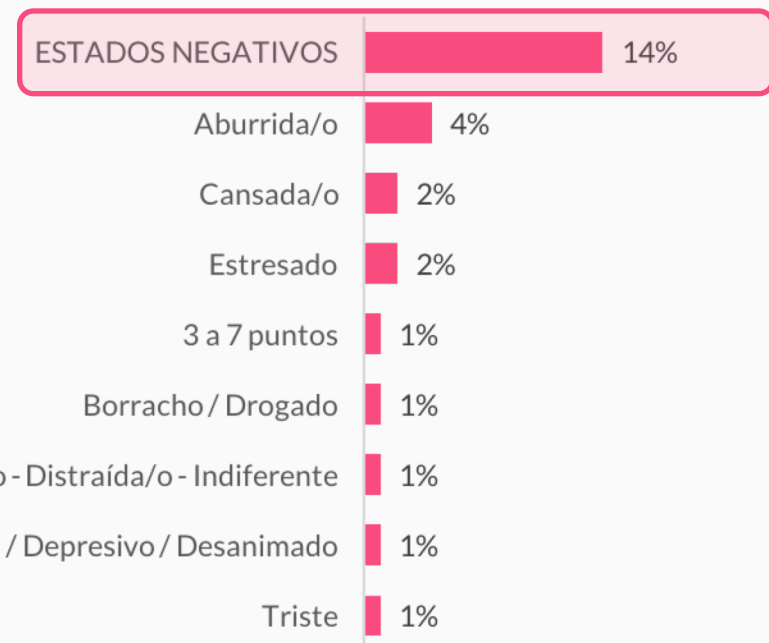
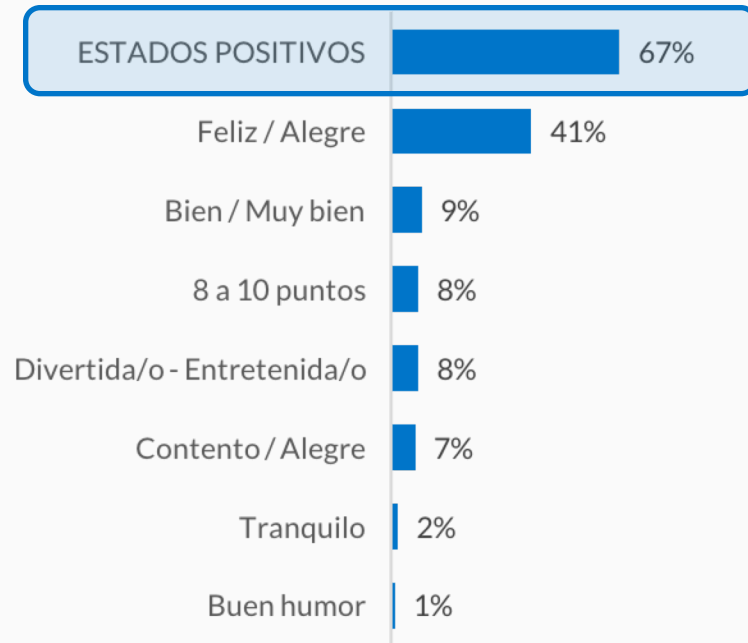


Hay pocas atribuciones a estados de ánimo vinculados con el alcohol. Sin embargo, veremos más adelante que se reconocen cambios de estado de ánimo a los personajes admirados.

Base (1030)

Estado de ánimo actual

¿Cómo calificarías tu estado de ánimo actual?



Si bien la mayoría de los estados de ánimo son positivos, hay adolescentes que dicen estar aburridos, cansados o estresados.

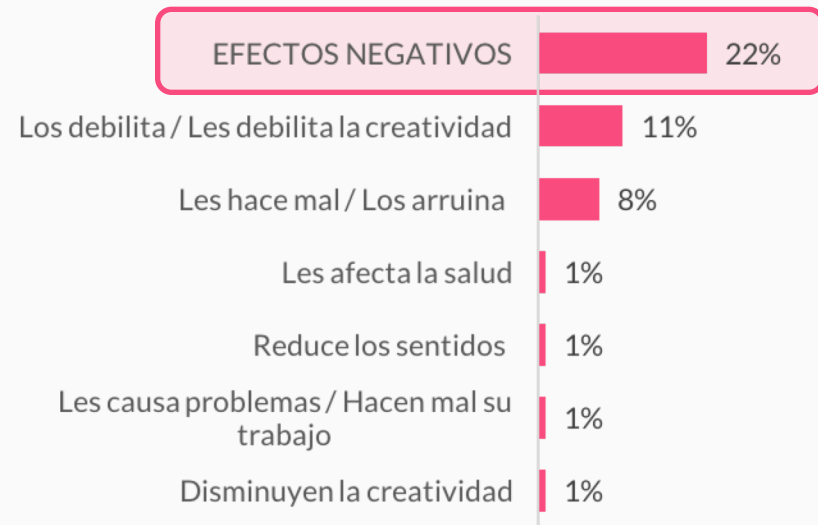
Personajes admirados

¿Tus personajes admirados, ¿toman sustancias en exceso?

SI

20%

¿Qué efectos creés que les causa a tus personajes admirados consumir esas sustancias? Pensá en si les aumenta la creatividad? Se las debilita? Los inspira? Qué pensás?



A los personajes admirados que consumen sustancias se les reconoce más efectos negativos que positivos.

NO SABE

47%



MÁS INFORMACIÓN



E-MAIL

info@planeartemejor.com



TEL

[\(+5411\)4793-0485](tel:+541147930485)



WEB

www.planeartemejor.com



@PLANEARTEMEJOR



@PLANEARTEMEJOR



@PLANEARTEMEJOR